



**MUNICIPALIDAD
DISTRITAL DE
SUCRE**

GERENCIA MUNICIPAL



"AÑO DE LA RECUPERACION Y CONSOLIDACION DE LA ECONOMIA PERUANA"

MEMORANDUM N°2665-2025/MDS/GM.

A : **Lic. Adm. Antony Crhistian Guerrero Tirado**
Jefe del Área de abastecimiento

DE : **Ing. Jorge Luis Medina Burga**
Gerente Municipal-MDS

ASUNTO : *Hago llegar cuadro multianual de necesidades.*

REFERENCIA : **INFORME N°0252-2025-MDS/GDS/ROH**

FECHA : Sucre, 13 de agosto del 2025.

Tengo a bien dirigirme a usted, con la finalidad de hacer llegar mi cordial saludo, y al mismo tiempo hago llegar el documento de referencia, hago llegar el ANEXO N°05 **SOLICITUD DE MODIFICACIÓN DEL CUADRO MULTIANUAL DE NESECIDADES N°267 y 268**, para la adquisición de alimentos para las sesiones demostrativas y el kit para dichas sesiones para el cumplimiento de la Meta del Compromiso 1, tramo I de junio a diciembre del 2025, por lo que derivó dicho documento para su trámite correspondiente.

Adjunto,

- **INFORME N°0252-2025-MDS/GDS/ROH**
Documento con **26** folios

Agradeciendo por anticipado la atención que le brinde al presente, quedo de usted.

Atentamente


 MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SUCRE
Ing. Jorge L. Medina Burga
GERENTE MUNICIPAL

RECIBIDO	
ÁREA ABASTECIMIENTOS	
N° Reg.	1156
Folios.	28
Hora:	09:38
Fecha:	14-08-25

"AÑO DE LA RECUPERACION Y CONSOLIDACION DE LA ECONOMIA PERUANA"

INFORME N° 252- 2025/MDS/GDS/ ROH.

A : ING. JORGE LUIS MEDINA BURGA.
GERENTE MUNICIPAL

DE : ING. RAMON OYARCE HERNANDEZ.
GERENTE DE DESARROLLO SOCIAL

ASUNTO : HACE LLEGAR ANEXO N° 05.

FECHA : Sucre, 13 de agosto del 2025.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SUCRE
GERENCIA MUNICIPAL

RECIBIDO

Reg. N°: 3750 Folios: 25
Fecha: 13-08-25 Hora: 10:00

FIRMA

Por medio del presente me dirijo a su despacho, para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo hacerle llegar el Anexo N° 05, solicitud de modificación del cuadro multianual de necesidades N° 0000000267 y N° 0000000267, para la adquisición de alimentos para las sesiones demostrativas y el Kit para dichas sesiones para el cumplimiento de la Meta del Compromiso 1, Tramo I de junio a diciembre de 2025. Por lo que, es una contratación cerrada.

Es todo cuanto informo a usted, para los fines que crea por conveniente.

Atentamente,


MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SUCRE
Ramón T. Oyarce Hernández
GERENTE DE DESARROLLO SOCIAL

UNIDAD EJECUTORA : 010 MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SUCRE
NRO. IDENTIFICACIÓN : 300575

Centro de Costo: 01.02.10.01 GERENCIA DE DESARROLLO SOCIAL JEFATURA
Fecha de Solicitud: 13/08/2025

Código Item N.-	Descripción del ítem	Unidad de Medida	CANTIDAD Y/O VALORES			
			EXCLUSIÓN		INCLUSIÓN	
			Cantidad Total	Valor Total S/	Cantidad Total	Valor Total S/
091100100012	BEBIDA HIDRATANTE X 600 mL	Unidad	0.00	0.00	1.00	0.00

Sustento para la aprobación de modificaciones del CMN, al día hábil siguiente de su presentación (numeral 27.4 del artículo 27):BEBIDAS PARA CONSUMO HUMANO EN LA PREPARACION DE ALIMENTOS EN LAS SESIONES DEMOSTRATIVAS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL COMPROMISO 1

De ser el caso, indicar el/los año(s) que corresponda(n) realizar la inclusión o exclusión de la programación:

- 1/ La información registrada en el presente Anexo corresponde a campos mínimos y obligatorios que pueden ser ampliados por la Entidad del Sector Público u organización de la entidad.
- 2/ La información registrada en los campos de "exclusión" e "inclusión" considera la cantidad y/o valor acumulado de todos los años de la programación.
- 3/ El campo de "cantidad total" se completa solo en el caso de bienes.
- 4/ La presente información tiene carácter de Declaración Jurada; por lo que, en señal de conformidad y en representación del Área usuaria, se suscribe:



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SUCRE

Raimón T. Ovarce Hernández

GERENTE DE DESARROLLO SOCIAL

Firma: Responsable del Área Usuaria


UNIDAD EJECUTORA : 010 MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SUCRE
NRO. IDENTIFICACIÓN : 300575
Centro de Costo: 01.02.10.01 GERENCIA DE DESARROLLO SOCIAL JEFATURA
Fecha de Solicitud: 13/08/2025

Código Item N.-	ITEM Descripción del ítem	Unidad de Medida	CANTIDAD Y/O VALORES			
			EXCLUSIÓN		INCLUSIÓN	
			Cantidad Total	Valor Total S/	Cantidad Total	Valor Total S/
317500100692	KIT DE IMPLEMENTOS PARA SESIONES DEMOSTRATIVAS EDUCATIVAS SOBRE ALIMENTACION Y NUTRICION	Unidad	0.00	0.00	1.00	0.00

Sustento para la aprobación de modificaciones del CMN, al día hábil siguiente de su presentación (numeral 27.4 del artículo 27); PARA LA ADQUISICION DE UN KIT PARA LAS SESIONES DEMOSTRATIVAS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL COMPROMISO 1

De ser el caso, indicar el/los año(s) que corresponda(n) realizar la inclusión o exclusión de la programación:

- 1/ La información registrada en el presente Anexo corresponde a campos mínimos y obligatorios que pueden ser ampliados por la Entidad del Sector Público u organización de la entidad.
- 2/ La información registrada en los campos de "exclusión" e "inclusión" considera la cantidad y/o valor acumulado de todos los años de la programación.
- 3/ El campo de "cantidad total" se completa solo en el caso de bienes.
- 4/ La presente información tiene carácter de Declaración Jurada; por lo que, en señal de conformidad y en representación del Área usuaria, se suscribe:


MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SUCRE
Ramón T. Oyarce Hernández
GERENTE DE DESARROLLO SOCIAL

Firma: Responsable del Área Usuaria

11

**COMPROMISO 1: "MEJORA DEL ESTADO NUTRICIONAL Y DE SALUD DE LOS NIÑOS
HASTA LOS 12 MESES DE EDAD, A TRAVÉS LA MEJORA DE LA ADHERENCIA EN EL
USO Y CONSUMO OPORTUNO DEL SUPLEMENTO DE HIERRO"**

PLAN DE TRABAJO PARA LA EJECUCION DE SESIONES DEMOSTRATIVAS DE PREPARACION DE ALIMENTOS

Distrito: Sucre

Junio, 2025



I. Introducción

En el marco del Programa de Incentivos a la Mejora de la Gestión Municipal, instrumento del Presupuesto por Resultados (PpR), cuyo objetivo general es contribuir a la mejora de la efectividad y eficiencia del gasto público de las municipalidades a nivel nacional, vinculando el financiamiento a la consecución de resultados asociados a los objetivos y prioridades nacionales, el Ministerio de Salud, viene implementando desde el año 2019 la intervención denominada **Compromiso 1: “Mejora del estado nutricional y de salud de los niños hasta los 12 meses de edad, a través la mejora de la adherencia en el uso y consumo oportuno del suplemento de hierro”**, donde los actores sociales realizan visitas domiciliarias a niños hasta los 12 meses y gestantes, brindándoles orientaciones sobre para el fortalecimiento de buenas prácticas de cuidado saludable, promoviendo el desarrollo infantil temprano y la reducción de la anemia.

El MINSA, a través de la Dirección de Promoción de la Salud, es el responsable del diseño, implementación, asistencia, monitoreo y evaluación de la intervención para el cumplimiento de la meta e informar al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los resultados de la evaluación para la transferencia de recursos por el cumplimiento de las metas.

Por su parte, las municipalidades tienen a cargo la implementación de las visitas domiciliarias por actor social a nivel distrital, en coordinación con el personal de salud de los establecimientos de salud de su jurisdicción, en marco a las normativas vigentes, gestionando los recursos financieros¹ asignados por el MEF por la fuente de financiamiento Recursos Ordinarios, para la organización, desarrollo y monitoreo del servicio de visitas domiciliarias con la finalidad de lograr adherencia en el uso y consumo oportuno del suplemento de hierro para la prevención y reducción de la anemia.

Esta suma de esfuerzos tiene como objetivo la mejora el estado nutricional de los niños menores de 12 meses a través visitas domiciliarias realizadas por actores sociales.

II. Justificación

Una nutrición adecuada en los niños durante las etapas tempranas de la vida conlleva a efectos importantes en la salud y nutrición durante todo el curso de vida.

En el Perú, actualmente la problemática nutricional se enmarca en la presencia de la malnutrición en niños, lo cual implica, por un lado, la deficiencia en la alimentación a través de la desnutrición y la anemia como principales problemas de salud y, por el otro, el exceso, reflejado en el sobrepeso y la obesidad en los niños. La anemia infantil en niños menores de 36 meses se alcanzó un 43.7% para el año 2024, el cual se agudizó en niños de 6 a 8 meses alcanzando el 68.1% y en niños de 9 a 11 meses el 66.3%², siendo un severo problema de salud pública que afecta una etapa crucial en el desarrollo integral de una persona como lo es el desarrollo infantil temprano (DIT) en los primeros años de vida.

En ese contexto, es fundamental la promoción de una alimentación adecuada en los niños desde que inician su alimentación a los 6 meses de edad a través de las sesiones demostrativas de preparación de alimentos, como una de las intervenciones prioritarias que contribuyen a un crecimiento saludable y desarrollo integral de los niños.

Esta actividad de educación nutricional se orienta hacia un aprendizaje participativo, involucrando al personal de la salud, gestantes y madres de niños menores de 2 años (con énfasis en niños de 6 a 11 meses), enfatizando en la promoción de la alimentación saludable mediante el uso de los alimentos naturales disponibles en la localidad (fomentando el consumo de alimentos ricos en



¹ Ley N° 32186, Ley de Presupuesto del Sector Público 2025. Artículo 50°.

² Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2024

hierro para la prevención de la anemia por deficiencia de hierro), las combinaciones adecuadas y nutritivas, según las necesidades de la gestante y los niños menores de 2 años, permitiendo prevenir la malnutrición en sus diferentes formas.

III. Base Legal

- Ley N° 32186, Ley de Presupuesto del Sector Público 2025. Artículo 50°.
- Resolución Suprema N° 023-2019-EF, aprueba el Programa Presupuestal orientado a Resultados de Desarrollo Infantil Temprano.
- Decreto Supremo N° 042-2023-PCM, aprueba la Política General de Gobierno, donde establecen los ejes y lineamientos que orientarán las políticas nacionales, siendo los lineamientos **8.5** Fortalecer la lucha contra la anemia y desnutrición crónica infantil y el **8.6** Promover estilos de vida saludable de forma sostenible pertenecientes al eje 8 La salud como derecho humano.
- Decreto Supremo N° 318-2023-EF aprueba los Procedimientos para el cumplimiento de metas y la asignación condicionada de recursos del PI – 2024 (Tramos I, II y III) DS 002-2024/SA, aprueba Plan Multisectorial para la Prevención y Reducción de la Anemia Materno Infantil en el Perú. Periodo 2024-2030.
- RM N° 241-2024 /MINSA, Aprueban Documento Técnico: "Lineamientos para la implementación de visitas domiciliarias por actores sociales para promover la salud materna y desarrollo infantil temprano".
- RM N° 200-2025 /MINSA, Aprueban Documento Técnico: "Sesiones Demostrativas de Preparación de Alimentos para Población Materno Infantil".
- Decreto Supremo N° 080-2025-EF, que autoriza Transferencia de Partidas en el Presupuesto del Sector Público para el Año Fiscal 2025 a favor de diversos gobiernos locales por el cumplimiento de metas del Tramo I y Tramo II del año 2024 así como la asignación del Bono Adicional por cumplimiento del Programa de Incentivos a la Mejora de la Gestión Municipal (PI).

IV. Objetivos

General

- Promover una alimentación saludable en niños menores de 2 años (con énfasis en niños de 6 a 11 meses) y gestantes a través de las sesiones demostrativas de preparación de alimentos (SD) en marco a la prevención y reducción de la anemia infantil.

Específicos

- Conocer y poner en práctica los mensajes clave de la sesión demostrativa para niños y gestantes.
- Promover el uso de los alimentos naturales disponibles en la localidad, ricos en hierro.
- Fomentar la adopción de buenas prácticas de higiene y manipulación de alimentos.

V. Población objetivo

- Niños de niños menores de 2 años de edad (con énfasis en niños de 6 a 11 meses) del distrito.
- Madres gestantes del distrito.

VI. Características del distrito

El distrito Sucre, ubicado en la provincia Celendín, región Cajamarca, con clasificación municipal tipo G, está conformado por 34 comunidades y una población total de 232 niños menores de 2 años, entre los cuales se encuentran los niños menores de 12 meses y gestantes, y presenta una prevalencia de anemia de 15% en niños de 6 a 12 meses y 10% en gestantes, de acuerdo al siguiente detalle:



Sector/comunidad/CCPP	Población		Anemia	
	N° niños 0-11 meses	N° Gestantes	N° niños 0-11 meses	N° Gestantes
P.S. Vigaspampa	15	00	01	00
P.S. Cruzconga	13	00	00	00
P.S. Calconga	12	00	01	00
CC.SS. Sucre	22	08	02	01
Total	62	08	04	01

Fuente: Padrón Nominal y HIS-MINSA o SIEN, corte al 05 de junio de 2025

El distrito cuenta con 4 establecimientos de salud, según el siguiente detalle:

Categoría del EESS	Cantidad
I-1	15
I-1	13
I-1	12
I-2	11
II-1 (con población asignada)	62
Total	62

Respecto a la alimentación de la población del distrito, los principales alimentos que se consumen con mayor frecuencia en la dieta diaria se encuentran: papa, arroz como fuentes de carbohidratos, cuy, huevos de gallina, carne de gallina como fuentes de proteína, palta como fuente de grasas, frutas como manzana, naranja, plátano y verduras como poro, apio, culantro.

VII. Actividades y responsables

Actividad	Responsable
Momento 1: Organización	
Elaboración del Plan de Trabajo de SD	Municipalidad (en coordinación con personal de salud)
Aprobación del Plan de Trabajo de SD	Miembros del Comité Distrital de Salud o espacio de articulación distrital.
Momento 2: Ejecución de la Sesión Demostrativa	
Facilitación de la sesión demostrativa	Nutricionista o personal de salud capacitado del establecimiento de salud
Asistir al facilitador durante la SD	Actor social/agente comunitario de salud/CVD
Apoyo en el cuidado de los niños	
Apoyo en el registro de asistencia de los participantes	
Momento 3: Cierre de la Sesión Demostrativa	
Colabora en el orden y limpieza del local	CVD y personal de salud
Registra la SD en el HIS MINSA	Personal de salud del establecimiento de salud responsable de la SD

Punto focal* de la Municipalidad	Celular	Punto focal* del establecimiento de salud	Celular
RAMON TORIBIO OYARCE HERNANDEZ	948387193	MARIA ISABEL GUTIERREZ CHAVEZ	976008060
EVELIN JENNIFFER GARCIA MUÑOZ	910460060	KAREN LIZETH ZEGARRA ORTIZ	932161129

*Persona que liderará las acciones para la ejecución de la SD.



VIII. Metodología

- El desarrollo de la sesión demostrativa seguirá la metodología descrita en el Documento Técnico: "Sesiones Demostrativas de Preparación de Alimentos para Población Materno Infantil" vigente.
- Para el registro de la sesión demostrativa en el HIS-MINSA: se realizará de la siguiente manera, de acuerdo al Manual de registro y codificación de las actividades de Promoción de la Salud y según Ficha Técnica del Tramo I-2025, cuando la sesión demostrativa fue promovida y financiada por el gobierno local:

➤ **Para Familias con niños:**

En el ítem: DNI/HC registre el DNI del niño o niña
 En el ítem: Tipo de diagnóstico motivo de consulta y/o Actividad de salud anote:

- En el 1º casillero Sesión demostrativa
 - En el casillero Lab 1: registrar la sigla "ALI" de Preparación de alimentos
 - En el casillero Lab 2: registrar la sigla "GL"

En el ítem: Tipo de Diagnóstico: Para todas las actividades marque siempre "D"

Registro N°5

DIA	DNI		FINANC.	DISTRITO DE PROCEDENCIA	EDAD	SEXO	PERIMETRO CEFALICO Y ABDOMINAL	EVALUACION ANTROPOMETRICA HEMOGLOBINA	ESTABEC.	SERVIDO	DIAGNOSTICO MOTIVO DE CONSULTA Y/O ACTIVIDAD DE SALUD	TIPO DE DIAGNOSTICO			VALOR LAB			CODIGO CIE / OPT
	HISTORIA CLINICA	GESTANTE/PUERPERA										ETNA	CENTRO POBLADO	P	D	R	1º	
	NOMBRES Y APELLIDOS PACIENTE: Evelyn Cáceres Limpe																	
	FECHA ULTIMO RESULTADO DE Hb: / / FECHA DE ULTIMA REGIA: / /																	
01	12334567			Camana	5	M	PC	PESO	N	N	1. Sesión demostrativa	P	D	R	ALI	GL		C0010
								TALLA				P	D	R				
								Hb	R	R		P	D	R				

➤ **Para gestantes:**

En el ítem: DNI/HC registre el DNI de la gestante
 En el ítem: Gestante / puerpera registre Gestante seguido de la fecha de ultima regla
 En el ítem: Tipo de diagnóstico motivo de consulta y/o Actividad de salud anote:

- En el 1º casillero Sesión demostrativa
 - En el casillero Lab 1: registrar la sigla "ALI" de Preparación de alimentos
 - En el casillero Lab 2: registrar la sigla "GL"

En el ítem: Tipo de Diagnóstico: Para todas las actividades marque siempre "D"

DIA	DNI		FINANC.	DISTRITO DE PROCEDENCIA	EDAD	SEXO	PERIMETRO CEFALICO Y ABDOMINAL	EVALUACION ANTROPOMETRICA HEMOGLOBINA	ESTABEC.	SERVIDO	DIAGNOSTICO MOTIVO DE CONSULTA Y/O ACTIVIDAD DE SALUD	TIPO DE DIAGNOSTICO			VALOR LAB			CODIGO CIE / OPT
	HISTORIA CLINICA	GESTANTE/PUERPERA										ETNA	CENTRO POBLADO	P	D	R	1º	
	NOMBRES Y APELLIDOS PACIENTE: Ana Medina Calán																	
	FECHA ULTIMO RESULTADO DE Hb: / / FECHA DE ULTIMA REGIA: 18/09/2020																	
02	4568704			Combapata	28	M	PC	PESO	N	N	1. Sesión demostrativa	P	D	R	ALI	GL		C0010
								TALLA				P	D	R				
								Hb	R	R		P	D	R				

- Entrega de los alimentos:** Para la entrega del listado de alimentos por parte de la municipalidad al establecimiento de salud se deberán cumplir las siguientes condiciones, a fin de asegurar la entrega oportuna y la inocuidad de los alimentos:

A continuación, colocar los criterios acordados con el EESS. Ejemplo:

- Se deberá entregar al responsable de Nutrición del establecimiento de salud.
- La entrega se realizará entre 1 a 2 horas antes del inicio de la sesión demostrativa, al responsable de nutrición o personal de turno.
- Se entregarán en envases limpios, cumpliendo las adecuadas prácticas de manipulación de alimentos y de acuerdo al listado detallado en los anexos N° 2 y N° 3.



IX. Estrategias priorizadas para la ejecución de sesiones demostrativas

La municipalidad y el personal de salud han establecido las siguientes estrategias priorizadas para la adecuada ejecución de sesiones demostrativas:

- **Estrategia priorizada 1:** Convocar a una reunión del Comité de la IAL y Comité Distrital de Salud para aprobar el plan de trabajo de sesiones demostrativas.
- **Estrategia priorizada 2:** El personal de salud reportará en las reuniones de articulación, el avance de las sesiones demostrativas de preparación de alimentos en niños de 6 a 11 meses y gestantes, identificando los niños que forman parte de Compromiso 1.
- **Estrategia priorizada 3:** Para lograr una mayor participación de las madres de niños de 6 a 11 meses en las sesiones demostrativas y gestantes, se programará las sesiones demostrativas en las fechas de entrega de alimentos del Programa Vaso de Leche o reuniones del Programa JUNTOS, u otras reuniones similares del distrito, garantizando la participación de los niños y gestantes que forman parte de Compromiso 1.
- **Estrategia priorizada 4:** Trabajar en forma coordinada con los aliados estratégicos así como: Cuna Más, Juntos, Actores Sociales para lograr mayor cantidad de participantes.

X. Programación de recursos

Humanos

- Nutricionista o personal de salud capacitado en sesiones demostrativas del establecimiento de salud.
- Actores sociales o agentes comunitarios del distrito
- Coordinador de Visita domiciliaria
- Otros según necesidad

Materiales

- Kit de sesiones demostrativas: Vajilla, menaje y utensilios para sesión demostrativa de preparación de alimentos (ver anexo N° 1)
- Lista de alimentos para una sesión demostrativa para niños (ver anexo N° 2)
- Lista de alimentos para una sesión demostrativa para gestantes (ver anexo N° 3)
- Carteles con mensajes clave para SD niños (ver anexo N° 4).
- Mensajes clave para SD gestantes (ver anexo N° 5).

Financieros

Fuente: FONCOMUN

Modalidad y plazo de ejecución: Directa, 7 meses.

Detalle del requerimiento: Se detalla el presupuesto asignado para la ejecución de sesiones demostrativas de junio a diciembre del 2025.



Materiales	Cantidad x SD	Costo x SD	Costo total x 7 SD
Lista de alimentos para SD de niños	1		
Lista de alimentos para SD de gestantes	1		
Kit de sesiones demostrativas (según corresponda)	1		
Total general	3		

23.11.11 - 560.00
23.11.11 - 400.00

XI. Indicador

De acuerdo a la Ficha Técnica del Tramo I-2025 de la intervención de Compromiso 1:

N° de niños con al menos un registro de asistencia en el distrito a una "Sesión Demostrativa de Preparación de Alimentos para la Población Materno Infantil", en alguno de los meses que estuvo asignado a la municipalidad entre enero y diciembre de 2025.

N° de niños asignados a la municipalidad a través del aplicativo de visitas domiciliarias entre junio a diciembre de 2025, que cumplieron entre 6 meses (desde 180 días) y 11 meses de edad (hasta los 359 días) durante el mes asignado

En el espacio de articulación distrital que se realiza periódicamente, la municipalidad y el personal de salud del establecimiento de salud, revisarán el avance de las sesiones demostrativas y se implementarán acciones de mejora de ser necesario para el cierre de brechas.

XII. Cronograma de trabajo

Actividad	EESS	Junio	Julio	Agosto	Setiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Convocatoria de la SD	-	12/06/2025	16/07/225	14/08/2025	18/09/2025	23/10/2025	20/11/2025	04/12/2025
Entrega de alimentos al EESS (Entre 1 a 2 horas antes de la SD)	-	12/06/2025	16/07/225	14/08/2025	18/09/2025	23/10/2025	20/11/2025	04/12/2025
Ejecución SD	EESS CRUZ CONGA	12/06/2025	---	---	---	---	20/11/2025	---
	EESS VIGASPAMPA	---	16/07/225	---	---	23/10/2025	---	---
	C.S. SUCRE	---	---	14/08/2025	18/09/2025	---	---	---
	ANEXO BELLAVISTA DE CAJEN	---	---	---	---	---	---	04/12/2025
Reunión de articulación (IAL)		19/06/2025	18/07/225	15/08/2025	17/09/2025	22/10/2025	21/11/2025	05/12/2025

XIII. Anexos



Anexo N° 1. Kit de sesiones demostrativas

Vajilla, menaje y utensilios para sesión demostrativa de preparación de alimentos

Item	Producto	Cantidad	Unidad de medida
1	Balde de plástico con caño	1	Unidades
2	Bolsa porta kit	1	Unidades
3	Juego de coladores de plástico por 3 piezas	1	Unidades
4	Envase de plástico con tapa tipo tapper x 1 Litro, transparente	10	Unidades
5	Escobilla de nylon para uña	1	Unidades
6	Toalla de felpa	3	Unidades
7	Gorro de tela color blanco	18	Unidades
8	Jabonera rectangular	1	Unidades
9	Jarra de plástico	3	Unidades
10	Mandil tamaño estándar	18	Unidades
11	Cuchillos de acero inoxidable de mesa	4	Unidades
	Cuchillo de cocina N°5	4	Unidades
	Cucharas de acero inoxidable	12	Unidades
	Tenedores de acero inoxidable	12	Unidades
12	Platos de plástico tendido grande	4	Unidades
	Plato tendido de plástico mediano	12	Unidades
13	Porta cubiertos de plástico con tapa	1	Unidades
14	Secador de tela	3	Unidades
15	Tabla de picar acrílica grande, blanco	3	Unidades
16	Tina batea de plástico 10 L	1	Unidades
17	Vaso de plástico 300-320 ml	5	Unidades
	Otros:		
18	Bolsa de basura	1	Unidad
	Jabón	1	Unidad
	Alcohol gel	1	Unidad

Fuente: RM N° 20-2025 / MINSA



Bienes
Comunes
Materia
Jabón

Anexo N° 2. Lista de alimentos para una sesión demostrativa para niños de 6 a 23 meses

Este cuadro se puede adecuar colocando los alimentos propios del distrito en coordinación con el EESS.

Alimento	Cantidad	Modo de cocción	Presentación
Plato principal			
Arroz *	3/4 kg	Cocido en aderezo básico, sin sal	En taper
Quinua *	1/4 kg	Cocido en aderezo básico, sin sal	En taper
Papa o camote o yuca	1 kg	Sancochado, sin pelar	En taper
Lentejas o arvejas secas	1/4 kg	Cocido en aderezo básico, sin sal	En taper
Pescado *	1 kg	Sancochado	En taper
Sangrecita *	1 kg	Sancochada	En taper
Hígado de pollo /bofe/corazón de res *	1/2 kg	Sancochado	En taper
Huevo de gallina *	4 unidades	Sancochado, sin pelar	En taper
Zanahoria *	1/2 kg	Sancochada, enterada pelada	En taper
Zapallo *	1/2 kg	Sancochada, entera	En taper
Espinaca *	1/2 kg	Sancochada (solo 5 minutos)	En taper
Aceite vegetal	1/2 L	-	En botella

(*) Al menos 2 alimentos de cada grupo. Pueden utilizar alimentos de la localidad para reemplazar siempre y cuando pertenezcan al mismo grupo.

Fuente: RM N° 20-2025 /MINSA



Anexo N° 3. Lista de alimentos para una sesión demostrativa para gestantes

Este cuadro se puede adecuar colocando los alimentos propios del distrito en coordinación con el EESS

Alimento	Cantidad	Modo de cocción	Presentación
Plato principal			
Arroz *	3/4 kg	Cocido en aderezo básico, bajo en sal	En taper
Quinua *	1/4 kg	Cocido en aderezo básico, bajo en sal	En taper
Fideos *	1/2 kg	Sancochado	En taper
Lentejas o arvejas secas *	1/4 kg	Cocido en aderezo básico, bajo en sal	En taper
Papa o camote o yuca *	1 kg	Sancochado, sin pelar	En taper
Pescado *	1 kg	Sancochado	En taper
Sangrecita	1 kg	Sancochada	En taper
Hígado de pollo	1/2 kg	Sancochado	En taper
Bofe	1/2 kg	Sancochado	En taper
Hígado de res	1/2 kg	Sancochado	En taper
Huevo de gallina	4 unidades	Sancochado, sin pelar	En taper
Zanahoria *	1/2 kg	Sancochada, enterada pelada	En taper
Vainita *	1/2 kg	Sancochada, entera	En taper
Brócoli *	1/2 kg	Sancochada (solo 5 minutos)	En taper
Tomate *	3 unidades medianas	Cruda	Lavada
Pepino *	1 unidad	Crudo	Lavado
Lechuga *	1 unidad	Cruda	Lavada, deshojada, en taper
Cebolla *	1 unidad mediana	Cruda Entera lavada	Entera, lavada, pelada (sin picar)
Refrigerio			
Mandarina *	1/2 kg	Entera	Lavada
Mango *	1/2 kg	Entera	Lavada
Papaya *	1/2 kg	Entera	Lavada
Plátano maduro *	3 unidades	Entera	Lavada
Plátano (seda/isla) *	3 unidades	Entero	Lavado
Naranja *	1/2 kg	Entera	Lavadas, en plato
Limón *	4 unidades	Entera	Lavadas, en plato
Queso fresco *	200 g	Entero	Lavado en taper
Choclo	2 unidades	Sancochado, entero	En taper
Palta	1 unidad	Entera	Lavada
Pan	4 unidades	En unidades	Envasada en bolsa transparente o blanca


(*) Contar por lo menos con 2 alimentos de cada grupo; para el caso de los alimentos de origen animal considerar minimamente 3 alimentos. Puede utilizar alimentos de la localidad para reemplazar siempre y cuando pertenezcan al mismo grupo.

Fuente: RM N° 20-2025 /MINSA



Anexo N° 4. Carteles con mensajes para sesión demostrativa dirigida a madres, padres o cuidadores de niños 6 a 23 meses

a) Carteles con mensajes: Se requieren 4 carteles con los mensajes importantes:

<p>Mensaje 1</p> <p>Modifica gradualmente la consistencia y cantidad de la alimentación de tu niña o niño de acuerdo a su edad.</p>	<p>Mensaje 2</p> <p>Incluye diariamente alimentos de origen animal, como bazo, sangrecita, hígado, carnes, pescado y huevo en la alimentación de tu niña o niño.</p>
<p>Mensaje 3</p> <p>Incluye diariamente frutas y verduras disponibles en tu localidad en la alimentación de tu niña o niño.</p>	<p>Mensaje 4</p> <p>Evita el uso de azúcar o sal en las preparaciones, así como el consumo de alimentos ultra procesados en la alimentación de tu niña o niño.</p> 

Anexo N° 5. Carteles con mensajes para sesión demostrativa dirigida a gestantes

a) Carteles con mensajes: Se requieren 4 carteles con los mensajes importantes.

<p>Mensaje 1</p> <p>Las gestantes deben consumir diariamente 3 comidas principales más un refrigerio.</p>	<p>Mensaje 2</p> <p>Las gestantes fortalecen su cuerpo y mente comiendo diariamente alimentos de origen animal, como carnes, vísceras, sangrecita, pescado, huevos y lácteos.</p>
<p>Mensaje 3</p> <p>Las gestantes ponen color y salud en su vida consumiendo diariamente frutas y verduras.</p>	<p>Mensaje 4</p> <p>Las gestantes protegen su salud, evitando el consumo de alimentos ultra procesados.</p> 